



"Chaque jour est un apprentissage"

Je vous invite à faire votre bilan de 2014 pour vous permettre de rebondir, de renforcer vos bases et d'aller plus loin en 2015.

Pour cela je vous invite à vous inspirer du questionnaire suivant puis d'aller voir la partie "résolutions". Bonnes réflexions ! N'hésitez pas à les partager ...

Mon bilan de l'année 2014

*** Qu'est-ce que je retiens de positif de l'année qui vient de s'écouler ? Qu'est-ce qui s'est passé de bien dans ma vie ? (minimum 3 réalisations ou actions).**

*** Quelle a été mon attitude face aux événements et à mon environnement durant cette année ?**

*** Si c'était à refaire ? Qu'est-ce que je referais à l'identique ? Qu'est-ce que je ferais autrement ?**

*** Quelles "leçons", quels apprentissages je retire de ce que j'ai vécu cette année ?**

*** Qu'est-ce que je fais, concrètement, avec ce que je ressors de ce bilan ? Qu'est-ce qui va changer et qu'est-ce qui ne va pas changer en 2015 ?**

Coach professionnel PCC ICF et Mentor

Visitez moi sur www.tandemcoach.com

Rencontrez-moi sur jlpening@skynet.be ou au + 32 487 60 64 12